

#4 UN PETIT RAPPEL DES GESTES BARRIERES



TOSHIBA VOUS ACCOMPAGNE 



LES GESTES BARRIERES

Pour se protéger et protéger les autres.



Se laver très régulièrement les mains.



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.



Utiliser un mouchoir jetable unique et le jeter.



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.



Porter un masque.

La durée d'utilisation de votre masque (jetable ou en tissu) est de 4h. Lorsque vous l'enlevez durant ce laps de temps : poser sa face extérieure sur une feuille de papier.

Se laver fréquemment les mains

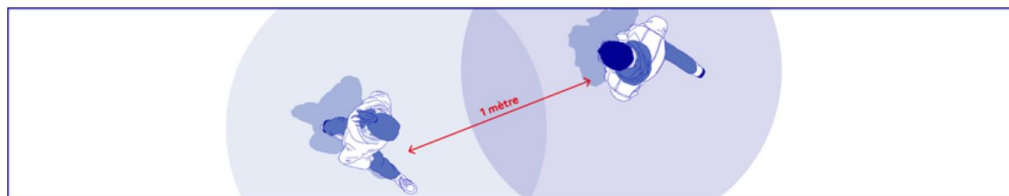
Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

Pourquoi? Se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon tue le virus s'il est présent sur vos mains.

Éviter les contacts proches

Maintenir une distance d'au moins 1,5 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre.

Pourquoi? Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire, comme la COVID-19, tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus.



Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche.

Pourquoi? Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez d'être en contact avec le virus présent sur ces surfaces.

Respecter les règles d'hygiène respiratoire

Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement – jeter le mouchoir immédiatement après dans une poubelle fermée et se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

Pourquoi ? Se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement permet d'éviter la propagation des virus et autres agents pathogènes.